

Lebenslauf



Dr. med. univ. Robert FRITZ

www.sportordination.com

PERSÖNLICHES

16.03.1977 geboren in Steyr (OÖ)
Familienstand verheiratet

BERUFLICHES

2011 Rennarzt der österreichischen Staatsmeisterschaften Straßenrad
seit 2010 Leitung „Medical Center“ Österreichischer Frauenlauf
seit 2009 Leitung „Medical Center“ Vienna City Marathon
seit 2008 Medizinische Betreuung Österreichischer Frauenlauf
seit 2008 **Mitbegründer der Sportordination Wien und
medizinischer Leiter des Zentrums für Prävention,
Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und
Trainingstherapie in der Sportordination Wien**

bis 2008 Ausbildung zum Arzt für Allgemeinmedizin (LKH Thermenregion
Mödling und Baden)

bis 2004 Studium der Humanmedizin an der Medizinischen Universität
Wien

ZUSATZAUSBILDUNGEN

ÖÄK Spezialdiplom für Sportmedizin
ÖÄK Spezialdiplom für Ernährungsmedizin
ÖÄK Diplom für Notfallmedizin
ÖÄK Fortbildungsdiplom
ÖÄK Diplom für Orthomolekulare Medizin

TÄTIGKEITSPROFIL

- Sportmedizinische und Ernährungsmedizinische Beratung
- Präventivmedizin: Erhebung und Evaluierung von Risikofaktoren für Herz-Kreislaufkrankungen, Therapieoptimierung
- Sportmedizinische Belastungsuntersuchung und Sporttauglichkeitsuntersuchung
- Sportmedizinische Trainingsüberwachung: Sporttherapeutische Trainingssteuerung mit Herzfrequenzkontrolle und Laktatbestimmung bei Patienten mit Risikofaktoren oder Übergewicht zur Prävention und Rehabilitation
- Vortragstätigkeit zu den Themen Sportmedizin, Präventivmedizin und Ernährung
- Autor zahlreicher Artikel in medizinischen Fachzeitschriften und in diversen österreichischen Tages- und Wochenzeitschriften

SPORTLICHE INTERESSEN

Begeisterter Läufer & Triathlet (Kurz-, Mittel-, Langdistanz), Mountainbike, Volleyball, Skifahren & Snowboard

Wien, April 2017