

# Mag. Bernhard Reich

E-Mail: [b.reich@salk.at](mailto:b.reich@salk.at)

---

## Beruflicher Werdegang

seit 2018	Sportlicher Leiter La Sportiva Mountain Attack Team Teamchef La Sportiva Mountain Running Team
seit 06/13	Universitätsinstitut für präventive und rehabilitative Sportmedizin, Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg
02/13 - 06/13	Sporttherapeut CJD Berchtesgaden
2010 – 2013	Konditionstrainer Red Bulls Salzburg/Eishockey
2007 – 2010	Konditionstrainer Red Bull Juniorteam/Motorsport
2006 – 2007	Studienassistent IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft, Sportpsychologie

## Ausbildung

seit 10/14	Doktoratsstudium der Medizinische Wissenschaft an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität (PhD. scient. med.)
2007	Sponsion an der Paris Lodron Universität Salzburg (Sportwissenschaft/ Schwerpunkt Trainingswissenschaften) (Mag. rer.nat.)
2004 – 2007	Studium an der Paris Lodron Universität Salzburg (Sportwissenschaft/Schwerpunkt Bewegung – Gesundheit – Fitness)
2001 – 2004	Studium an der Paris Lodron Universität Salzburg (Psychologie)

## Qualifikationen

14/15	Eintragung in die Liste der akkreditierten Trainingstherapeuten für alle Indikationen
2014	Ordinationsgehilfe
2013	Ausbildungslehrgang zum Übungsleiter für ambulante kardiologische Rehabilitationseinrichtungen (AGAKAR)
2012	Medizinische Trainingstherapie (MTT) und Medizinisches Aufbautraining (MAT), Zulassung für die ambulante Rehabilitation und erweiterte ambulante Physiotherapie in Deutschland an der „AMS – Die Akademie“
2007	Staatliche Trainerausbildung Radsport Straße/Bahn
2004	Staatliche Ausbildung Lehrwart Mountainbike

## Lehr- und Vortragstätigkeiten

PMU Salzburg, FH Donau Universität Krems, AFSM Bildak, WIFI Salzburg, Krankenpflegeschule der SALK

## Publikationen

Sareban, M; Schiefer, L; Macholz, F; Schäfer, L; Zangl, Q; Inama, F; Reich, B; Mayr, B; Schmidt, P; Bartsch, P; Niebauer, J; Treff, G; 2019 Endurance Athletes Are at Increased Risk for Early Acute Mountain Sickness at 3450 m. MSSE (accepted)

Reich, B; Schönfelder, M; Lampl, K; Mueller, EE; Egger, A; Niebauer, J; 2019 Comparable anti-glycaemic effects of hypertrophy versus endurance resistance training in type 2 diabetes mellitus. Eur J Prev Cardiol. 2019; 2047487319859971 *IF: 5,64*;

Sareban, M; Perz, T; Macholz, F; Reich, B; Schmidt, P; Fried, S; Mairböurl, H; Berger, MM; Niebauer, J; 2019 Impairment of left atrial mechanics does not contribute to the reduction in stroke volume after active ascent to 4559 m. Scand J Med Sci Sports. 2019; 29(2):231 *IF: 3,631*;

Westphal, T; Rinnerthaler, G; Gampenrieder, SP; Niebauer, J; Thaler, J; Pfob, M; Fuchs, D; Riedmann, M; Mayr, B; Reich, B; Melchardt, T; Mlineritsch, B; Pleyer, L; Greil, R; 2018 Supervised versus autonomous exercise training in breast cancer patients: A multicenter randomized clinical trial. Cancer Med. 2018; 7(12):596-5972 *IF: 3,357*;

Adams, V; Reich, B; Uhlemann, M; Niebauer, J 2017 Molecular effects of exercise training in patients with cardiovascular disease: focus on skeletal muscle, endothelium, and myocardium. AM J PHYSIOL-HEART C. 2017; 313(1): H72-H88. *IF: 3,569*;

Niebauer, J; Reich, B 2017 European Association of Preventive Cardiology country of the month initiative: Austria EUR HEART J. 2017; 38(8): 540-541. *IF: 23,425*;

Sareban, M; Perz, T; Macholz, F; Reich, B; Schmidt, P; Fried, S; Mairböurl, H; Berger, MM; Niebauer, J; 2017 Reliability of echocardiographic speckle-tracking derived bi-atrial strain assessment under different hemodynamic conditions. Int J Cardiovasc Imaging. 2017; 33(11):1685-1692 *IF: 2,036*;